

*Institut national de l'activité  
physique et des sports*

**inaps**

## Formation continue

**« CHEF OUVREUR NIVEAU 1 »  
DE COMPETITION  
D'ESCALADE (Difficulté)**

## Date

12.10 & 13.10.2024

## Horaires

9 h – 18 h

## Lieu

Dudelange

D-Summit

## Langue

Luxembourgeois / Français

## Inscription

[Vers le lien](#)

## Délai d'inscription

04.10.2024

## Participation gratuite

## Chargés de cours

M Antunes David  
M Meunier Thibault

## Contact

[inscriptions@inaps.etat.lu](mailto:inscriptions@inaps.etat.lu)

## Groupe cible

- Être âgé de 16 ans,
- Être titulaire d'une licence FLERA en cours de validité,
- Maîtriser les techniques de sécurité en escalade sportive,
- Être titulaire du Brevet fédéral d'Ouvreur de Club ou d'une attestation de participation à la formation ouvrier de club.

## Contenu de la formation

FC\_MS3\_ 12-13.10.24\_Dudelange D-Summit:

- Être apte à ouvrir pour un public ciblé en difficulté et en bloc sur des compétitions de niveau national,
- Tenir compte des règlements fédéraux en vigueur en difficulté, en bloc, en vitesse et en combiné
- Respecter le timing prévisionnel,
- Travailler en sécurité,
- Travailler en équipe,
- S'intégrer dans l'équipe d'organisation.

La formation d'ouvreur N1 est organisée par la FLERA qui se déroule sur 2 weekends (32h) avec deux formateurs officiels, en cours et en SAE.

A noter que les deux stages pratiques s'effectuent sur deux compétitions officielles inscrites au calendrier fédéral, où le stagiaire sera sous le tutorat du chef ouvrier de la compétition et en situation de responsabilité totale ou partielle d'une ouverture.

Des VAE sont possibles sous certaines conditions !

### Niveau technique :

Pour les hommes, être capable de grimper dans du 7a en voie et 6b en bloc

Pour les femmes, être capable de grimper dans du 6c en voie et 6b en bloc

Pour une participation complète à cette formation continue, les participants valideront 18 unités de formation (18 UF) en vue du renouvellement obligatoire de leur licence INAPS, pourvu que celle-ci ait été activée au préalable : [Activation Licence - INAPS - Luxembourg \(public.lu\)](#)